



TV Waltenhofen



Judo Bezirk Schwaben

DJB Ippon Girls
Mädchen- und Frauenlehrgang U13, U15, U18, U21
in Waltenhofen 2025

Veranstalter: Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter

Ausrichter: TV Waltenhofen / Judobezirk III Schwaben

Ort: „Judohalle in Hegge“, Industriestraße 49, 87448 Waltenhofen

Teilnehmer: Offen für alle interessierten weiblichen Mitglieder des DJB der Jahrgänge 2015 bis 2005 ab 7.Kyu (gelber Gürtel). Vereinsvertreter/innen müssen über die Teilnahme am Ippon Girls Lehrgang informiert werden.
 Limitierte Teilnehmerzahl mit Warteliste! Die Anmeldung wird mit der Bezahlung der Kursgebühr wirksam. Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Datum: Sonntag, 25.05.2025

Zeitplan:

09.30-10.00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßung
 10.00-12.00 Uhr Spielerisches kennen lernen, Judo-Standtechniken
 12.00-13.00 Uhr Mittagspause, Autogrammstunde
 13.00-15.00 Uhr Bodentechniken
 15.00-15.15 Uhr Pause
 15.15-16.45 Uhr Workshops:
 - Einführung Flow Art und Poi Akrobatik
 - Einführung japanische Schriftzeichen „Kanji“



Trainerin:

Seija Ballhaus, 2. Dan Judo, 1. Platz Grand Prix Linz 2025, 1. Platz Grand Slam Abu Dhabi 2024, Deutsche Meisterin 2023, U23 Europameisterin 2021, U21 EC Kaunas 2018, U18 Weltmeisterin Santiago de Chile 2017

Mascha Ballhaus, 2. Dan Judo, 7. Platz Olympische Spiele Paris 2024, 3. Platz WM Abu Dhabi 2024, 3. Platz EM Montpellier 2023, Deutsche Meisterin 2023, 2. Platz U23 EM Budapest 2021, Deutsche Meisterin U21 2019/2018, Deutsche Meisterin U18 2017/2016/2015

Leonie Modersbach und Team, Trainer C Turnen, Fitness und Gesundheit; Flow Art und Poi Akrobatik

Alison Höpfer, 5. Kyu, Einführung in japanische Schriftzeichen „Kanji“



Leistungen: 3 Trainingseinheiten, Mittagessen + 1 Getränk 0,5l

Kosten/Anmeldung: 30,- EURO pro gemeldete Teilnehmerin zu überweisen auf das Konto des **Bezirk Schwaben** mit dem Verwendungszweck „Ippon Girls“ sowie dem Namen der Teilnehmerin bzw. den Vereinsnamen und die Teilnehmerzahl (Ippon-Girls-Outfit bitte in bar vor Ort bezahlen!)
DE75 731 500 001 001 540 317, Sparkasse MM-LI-MN
 Die Anmeldung ist bis zum **11.05.2025** mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein per E-Mail an guido.schieber@googlemail.com zu senden.

Information:

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer bzw. die jeweiligen Erziehungsberechtigten mit der elektronischen Speicherung der persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen



Dein DJB Ippon Girls Outfit

Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo-Mädchenfamilie gehören?! Und, was ist für uns Mädchen da naheliegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist Du dabei? Dann bestelle / reserviere gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR beim Ausrichter mit. Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt und kann durch unsere „Ippon Girls“ mit Autogrammen *) beschriftet werden.

*) Unsere „Ippon Girls“ sind für Dich mit Autogrammkarten, Kugelschreibern und natürlich Textilmarkern „bewaffnet“.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U13-U21 in Waltenhofen

Datum: 25. Mai 2025

Dein Name:

T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Unterschrift Deiner Eltern:

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für Dich Dein Outfit.

	XS	S	M	L	XL	Anzahl
T-Shirt weiß						
T-Shirt schwarz						
Flipflops						

Sammelbestellung für:

Unterschrift des Bestellers:



DJB Ippon Girls
Mädchen- und Frauenlehrgang U13, U15, U18, U21
in Waltenhofen 2025

Essenauswahl

25.05.2025

Gericht 1

Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch)

Gericht 2

Nudeln mit Hackfleischsoße

Gericht 3

Bunter Salat mit Putenstreifen

Alle 3 Gerichte beinhalten ein 0,5 l Getränk.

Name der Teilnehmerin:

Unterschrift: